

ПАМЯТКА «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ»

Лёд можно считать прочным, если его толщина не менее 7 сантиметров (он может выдержать человека). Для группы людей, а также для устройства катя безопасный лёд толщиной не менее 10 сантиметров. Наиболее прочный лёд имеет **синеватый или зеленоватый оттенок**, а матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен. Следует обходить участки, заросшие снегом или покрытые сурубом (лёд под снегом всегда треснет).

В местах, где лёд прижимает к берегу, надо быть очень осторожным (здесь лёд может быть менее прочен, и в нём могут быть трещины).

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВСТУПИТЬ НА ЛЁД:

- ♦ Посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов (лучше двигайтесь по ним, так путь проверен).
- ♦ Если нет следов, внимательно осмотритесь и выбирайте свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лёд.
- ♦ Возьмите с собой крепкую палку (в её помощью вы будете проверять прочность льда).
- ♦ Если после удара палкой о лёд появится вода, сразу же возвращайтесь к берегу (причем старайтесь сползти ногами, не отрывая подошвы ото льда).
- ♦ Если вы на лыжах, то расстелите крепление (чтобы быстро их можно было бросить), лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук (чтобы в случае опасности сразу же отбросить).
- ♦ При движении по льду группой соблюдайте дистанцию не менее 5 метров друг от друга.

РЫБАКИ, СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ:

- ♦ Во время рыбной ловли пробуривать рядом много лунок нельзя, это опасно!
- ♦ Отгораживайте лунки, их может занести снегом, а такие места представляют опасность для жизни!
- ♦ Не собирайтесь на льду в одном месте несколькими группами – это опасно!



УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО

- **НЕЛЬЗЯ** переходить на другой берег через водоем (только в сопровождении взрослых по оборудованным ледовым переправам).
- **НЕЛЬЗЯ** устраивать горки, где спуск ведет на заборы водоемов.
- **НЕЛЬЗЯ** играть и кататься возле берегов водоемов (пройма берега может внезапно обрушиться).

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ:
с сотового телефона набирайте номер-112.

ПАМЯТКА по безопасному поведению детей на воде в зимний период

Лёд непрозрачен. Скрепленный вечером или ночным холодом, он еще может выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Будьте осторожны! Не ходите по льду водоемов!
На льду водоемов под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя.

В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но, если их нет, надо, перед тем как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Убедительная просьба родителям:
не отпускайте детей на лёд
(на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.



ПАМЯТКА ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.
8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
9. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Правила поведения на водоемах для детей.

1. Не ходить по льду водоемов и рек.
2. Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.
3. Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.
4. Во избежание оползней и свалов не подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

Что делать в случае пролома льда под ногами?

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.
2. Попытаться выбраться на поверхность.
3. Звать на помощь.

Памятка для родителей.

«Полезные советы»

- никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.
- помните, что лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение
- крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером
- передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.
- во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.
- может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно.

Ваши действия:

- не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее
- делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипед
- не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыни лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.
- продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.

- как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.

- не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.

- постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.

- выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.

- ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега.

- выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

**ЗАПОМНИТЕ! ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ
ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!**